



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
М.П. Директор В.В. Рычков

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 12 " декабря 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
М.П. Директор В.А. Чипиузова

День/неделя № рел.	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетически в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПЕДЕЛЯ-2																	
ВТОРНИК-2																	
ЗАВТРАК																	
54-3*-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34		
54-2*-2020	Макаронны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02		
54-2*-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
ИТОГО за завтрак			8,00	6,40	50,30	291,80	0,21	10,73	333,28	0,14	67,60	106,00	40,90	3,01	49,28		
ОБЕД																	
54-2*-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07		
54-10*-2020	Суп крестьянский с крупной перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96		
54-10*-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-1*-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99		
ИТОГО за обед			15,20	11,90	88,10	519,40	0,44	23,46	132,54	0,36	228,60	268,10	82,70	4,34	49,28		
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			23,20	18,30	138,40	811,20	0,65	34,19	465,82	0,50	296,20	374,10	123,60	7,35			

Ответственный за питание

Шеф повар

Вашева

Мед

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	