

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 01 " декабря 2023г.



М.П. Чипизובה В.А.
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

День/неделя № п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
ПИТНИЕЦА-2															
ЗАВТРАК															
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
ИТОГО за завтрак			18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28
ОБЕД															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63
54-1г-2020	Раисольник Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14
54-3зочс-2020	Макароны отварные	150	3,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-7хн-2020	Супс красный	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86
Пром.	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за обед			16,44	11,90	88,40	525,26	0,39	37,66	190,96	0,28	123,64	191,00	68,10	4,32	49,28
ВСЕГО за ПИТНИЕЦА-2			34,94	17,60	134,90	837,16	0,61	38,18	221,76	0,58	297,59	403,55	106,38	7,13	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание
Шеф повар

Чипизובה В.А.
Чипизובה В.А.