

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"11" декабря 2021г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)				Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб
				Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
НЕДЕЛЯ-1																	
СРЕДА-1																	
ЗАВТРАК																	
145M		Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	21,08	
		Биточки куриные	90	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	20,64	
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
		ИТОГО за завтрак		19,99	23,92	884,18	520,80	0,31	19,32	58,90	6,03	69,06	144,96	64,27	3,96	49,28	
ОБЕД																	
171M		Салат из моркови,яблока и апельсинов	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	10,56	
		Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	24,63	
		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
		ИТОГО за обед		12,12	10,81	57,19	381,29	0,35	79,19	62,09	5,04	74,23	181,56	68,00	3,92	49,28	
		ВСЕГО за СРЕДА-1		32,11	34,73	941,37	902,09	0,66	98,51	120,99	11,07	143,29	326,52	132,27	7,88		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова

В.А. Чипизубова