



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "С-Пром-Стандарт"
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
М.П. Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 09 " апреля 2024г.

День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-2															
ВТОРНИК-2															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34
54-2п-2020	Макаронь отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02
54-2пн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за завтрак															
ОБЕД			8,00	6,40	50,30	291,80	0,21	10,73	333,28	0,14	67,60	106,00	40,90	3,01	49,28
54-2з-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07
54-10с-2020	Суп крестьянский с крутой перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96
54-10п-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99
ИТОГО за обед															
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			15,20	11,90	88,10	519,40	0,44	23,46	132,54	0,36	228,60	268,10	82,70	4,34	49,28
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			23,20	18,30	138,40	811,20	0,65	34,19	465,82	0,50	296,20	374,10	123,60	7,35	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание
Шеф повар

[Signature]

[Signature]