

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рыков
 М.П.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Чизюбова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "09" февраля 2024г.

День/неделя № рел.	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
ПЯТНИЦА-1																		
ЗАВТРАК																		
54-10н-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59			
54-5оуч-2020	Сыре молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94			
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28			
	ИТОГО за завтрак		13,60	10,40	69,20	424,14	0,42	11,64	28,64	0,46	270,00	310,80	91,20	4,45	49,28			
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63			
54-1н-2020	Бифстроганов на отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96			
	ИТОГО за обед		15,40	12,70	55,19	398,53	0,20	0,33	72,27	0,20	69,00	162,53	33,30	3,56	49,28			
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		29,00	23,10	124,39	822,67	0,62	11,97	100,91	0,66	339,00	473,33	124,50	8,01				
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
ВСЕГО детей																		

Ответственный за питание Шеф повар
 Ответственный за питание Шеф повар