

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 06 " марта 2024г.



**МЕНЮ**

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
Индивидуова В.А.

День/неделя № рел.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																	
54-1-0-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49		
54-2-1н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>15,20</b>	<b>18,20</b>	<b>24,50</b>	<b>322,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,40</b>	<b>183,30</b>	<b>0,50</b>	<b>152,00</b>	<b>248,90</b>	<b>33,10</b>	<b>3,91</b>	<b>49,28</b>		
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21		
54-3-1м-2020	Оладьи из пшена по-кушчевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37		
54-2-1н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>22,00</b>	<b>14,90</b>	<b>71,60</b>	<b>506,80</b>	<b>0,40</b>	<b>8,76</b>	<b>3363,31</b>	<b>1,36</b>	<b>99,25</b>	<b>421,75</b>	<b>55,50</b>	<b>7,50</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>		<b>37,20</b>	<b>33,10</b>	<b>96,10</b>	<b>829,40</b>	<b>0,58</b>	<b>9,16</b>	<b>3546,61</b>	<b>1,86</b>	<b>251,25</b>	<b>670,65</b>	<b>88,60</b>	<b>11,41</b>			

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей

*Индивидуова В.А.*  
*Индивидуова В.А.*