



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей "06" февраля 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Стройстандарт"
В.В. Рылов

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чингизова В.А.

| День/неделя № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена, руб. |
|-----------------------------|--|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| ВТОРНИК-1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,30 | 19,80 | 139,40 | 0,12 | 10,20 | 23,80 | 0,11 | 39,00 | 84,00 | 28,00 | 1,03 | 25,01 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,70 | 3,50 | 12,50 | 100,40 | 0,04 | 0,68 | 17,30 | 0,17 | 143,00 | 130,00 | 34,00 | 1,09 | 19,75 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 0,24 | 0,12 | 0,00 | 0,18 | 75,00 | 77,40 | 24,60 | 2,16 | 4,52 |
| ИТОГО за завтрак | | | 12,40 | 9,30 | 61,80 | 380,40 | 0,40 | 11,00 | 41,10 | 0,46 | 257,00 | 291,40 | 86,60 | 4,28 | 49,28 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,60 | 6,10 | 4,30 | 74,20 | 0,03 | 3,63 | 733,00 | 0,03 | 14,00 | 22,00 | 16,00 | 0,67 | 10,04 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,70 | 5,70 | 10,10 | 110,40 | 0,03 | 6,76 | 134,60 | 0,04 | 33,60 | 42,60 | 19,20 | 0,87 | 15,35 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 0,03 | 0,00 | 18,40 | 0,03 | 6,90 | 73,00 | 24,00 | 0,49 | 12,86 |
| 54-31хн-2020 | Компот из клубники | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,20 | 29,30 | 0,00 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | 65,00 | 1,90 | 1,40 | 0,12 | 8,07 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 | 0,12 | 0,06 | 0,00 | 0,09 | 37,50 | 38,70 | 12,30 | 1,08 | 2,96 |
| ИТОГО за обед | | | 11,40 | 16,80 | 72,90 | 487,70 | 0,21 | 11,65 | 886,00 | 0,19 | 157,00 | 178,20 | 72,90 | 3,23 | 49,28 |
| ВСЕГО за ВТОРНИК-1 | | | 23,80 | 26,10 | 134,70 | 868,10 | 0,61 | 22,65 | 927,10 | 0,65 | 414,00 | 469,60 | 159,50 | 7,51 | |
| Количество детей на завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Количество детей на обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО детей | | | | | | | | | | | | | | | |

Ответственный за питание
Шеф повар

С.Н. [Signature]

Александр С.В. [Signature]