

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 "05" апреля 2024г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ПЯТНИЦА-1 ЗАВТРАК</b>																	
54-10-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-Сочес-2020	Сочес молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94		
54-23тн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>13,60</b>	<b>10,40</b>	<b>69,20</b>	<b>424,14</b>	<b>0,42</b>	<b>11,64</b>	<b>28,64</b>	<b>0,46</b>	<b>270,00</b>	<b>310,80</b>	<b>91,20</b>	<b>4,45</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63		
54-1м-2020	Бифстегонов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86		
54-2тн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>15,40</b>	<b>12,70</b>	<b>55,19</b>	<b>398,53</b>	<b>0,20</b>	<b>0,33</b>	<b>72,27</b>	<b>0,20</b>	<b>69,00</b>	<b>162,53</b>	<b>33,30</b>	<b>3,56</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>		<b>29,00</b>	<b>23,10</b>	<b>124,39</b>	<b>822,67</b>	<b>0,62</b>	<b>11,97</b>	<b>100,91</b>	<b>0,66</b>	<b>339,00</b>	<b>473,33</b>	<b>124,50</b>	<b>8,01</b>			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание  
 Шеф повар  
 [Подпись]

М.П. [Подпись]