

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Тром-Стандарт"
М.П. *М.П. Дорьянчук*

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чилизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 05 " марта 2024г.

День/меню № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал	Витамины (мг)						Цена, руб.		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р		Мг	Fe
ЗАВТРАК															
54-1г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01
54-2гн-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52
ИТОГО за завтрак			12,40	9,30	61,80	380,40	0,40	11,00	41,10	0,46	257,00	291,40	86,60	4,28	49,28
ВТОРНИК-1															
54-1г-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86
54-3гн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за обед			11,40	16,80	72,90	487,70	0,21	11,65	886,00	0,19	157,00	178,20	72,90	3,23	49,28
ВСЕГО за ВТОРНИК-1			23,80	26,10	134,70	868,10	0,61	22,65	927,10	0,65	414,00	469,60	159,50	7,51	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание *Шеф повар*
 Ответственный за питание *Шеф повар*