

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизулова В.А.
М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 04 " апреля 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54		
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96		
ИТОГО за завтрак			18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28		
54-3г-2020	Овоши в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	8,02		
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,70	4,60	16,30	133,10	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,50	9,35		
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,07		
ИТОГО за обед			15,30	10,50	74,30	452,70	0,53	22,62	161,20	0,37	149,70	256,80	91,40	5,69	49,28		
ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1			33,80	16,20	120,80	764,60	0,74	23,14	192,00	0,67	323,65	469,35	129,68	8,50			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание
Шеф повар
С.Н. Рыков
М.П. Чипизулова В.А.