

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков  
М.П. ДОКМЕНТОВ

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей

" 04 " марта 2024г.



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
М.П. Ципизובה В.А.

День/неделя № ред.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	Цена, руб.
			Б	Ж	У										
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68
54-2н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,70</b>	<b>16,10</b>	<b>62,80</b>	<b>458,90</b>	<b>0,40</b>	<b>0,76</b>	<b>79,50</b>	<b>0,37</b>	<b>331,75</b>	<b>373,25</b>	<b>90,55</b>	<b>4,35</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-3н-2020	Компот из чернославя	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,30</b>	<b>6,30</b>	<b>77,70</b>	<b>408,40</b>	<b>0,40</b>	<b>18,82</b>	<b>49,74</b>	<b>0,33</b>	<b>159,20</b>	<b>212,20</b>	<b>85,60</b>	<b>4,28</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>			<b>26,00</b>	<b>22,40</b>	<b>140,50</b>	<b>867,30</b>	<b>0,80</b>	<b>19,58</b>	<b>129,24</b>	<b>0,70</b>	<b>490,95</b>	<b>585,45</b>	<b>176,15</b>	<b>8,63</b>	

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей

*В.И. Ципизובה*  
*В.И. Ципизובה*