



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "03" апреля 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
54-1-0-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49		
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
ИТОГО за завтрак			15,20	18,20	24,50	322,60	0,18	0,40	183,30	0,50	152,00	248,90	33,10	3,91	49,28		
ОБЕД																	
54-5г-2020	Капша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21		
54-3г-2020	Оладьи из печени по-купецки	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37		
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87		
ИТОГО за обед			22,00	14,90	71,60	506,80	0,40	8,76	3363,31	1,36	99,25	421,75	55,50	7,50	49,28		
ВСЕГО за СРЕДА-1			37,20	33,10	96,10	829,40	0,58	9,16	3546,61	1,86	251,25	670,65	88,60	11,41			

Количество детей на завтрак _____
 Ответственный за питание *С.М.*
 Количество детей на обед _____
 Шеф повар *М.В.*
 ВСЕГО детей _____
 Ответственный за питание *А.В.*
Чипизубова В.А.