Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная школа № 13"
_____ Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 02 " апреля 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-1															
ВТОРНИК-1															
ЗАВТРАК															
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52
ИТОГО за завтрак			**12,40**	**9,30**	**61,80**	**380,40**	**0,40**	**11,00**	**41,10**	**0,46**	**257,00**	**291,40**	**86,60**	**4,28**	**49,28**
ОБЕД															
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за обед			**11,40**	**16,80**	**72,90**	**487,70**	**0,21**	**11,65**	**886,00**	**0,19**	**157,00**	**178,20**	**72,90**	**3,23**	**49,28**
ВСЕГО за ВТОРНИК-1			**23,80**	**26,10**	**134,70**	**868,10**	**0,61**	**22,65**	**927,10**	**0,65**	**414,00**	**469,60**	**159,50**	**7,51**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____ Крюкова Е.В.

Шеф повар _____ Малкова Т.М.