

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "СтройСтандарт"
 В.В. Радиков
 М.П. "СтройСтандарт"
 г.Ита

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Чипизובה В.А.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей "02" февраля 2024г.



День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			

ПЯТНИЦА-2																
ЗАВТРАК																
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54	
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96	
ИТОГО за завтрак			18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28	
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63	
54-1г-2020	Макаронны отварные	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14	
54-3оус-2020	Соев Крахмал	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63	
Пром.	Компот из смородины	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86	
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74	
ИТОГО за обед			16,44	11,90	88,40	525,26	0,39	37,66	190,96	0,28	123,64	191,00	68,10	4,32	5,28	
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2			34,94	17,60	134,90	837,16	0,61	38,18	221,76	0,58	297,59	403,55	106,38	7,13	49,28	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание
 Шеф повар

С.П.
Чипизובה В.А.