

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 04 " февраля 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																		
<b>ПЯТНИЦА-4</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44		
		Котлета рыбная	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	22,72		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,32</b>	<b>13,17</b>	<b>893,21</b>	<b>362,31</b>	<b>0,24</b>	<b>25,94</b>	<b>18,30</b>	<b>0,69</b>	<b>82,42</b>	<b>268,02</b>	<b>67,67</b>	<b>4,42</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,80		
301М		Биточки куриные	90	15,72	18,19	5,60	249,23	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	31,36		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>22,74</b>	<b>21,68</b>	<b>901,93</b>	<b>579,70</b>	<b>0,20</b>	<b>1,62</b>	<b>98,70</b>	<b>1,11</b>	<b>42,60</b>	<b>265,87</b>	<b>64,40</b>	<b>3,33</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4</b>		<b>33,06</b>	<b>34,85</b>	<b>1795,14</b>	<b>942,01</b>	<b>0,44</b>	<b>27,56</b>	<b>117,00</b>	<b>1,80</b>	<b>125,02</b>	<b>533,89</b>	<b>132,07</b>	<b>7,75</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

*[Signature]*

Шеф повар

*[Signature]*  
*[Signature]*