

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
 \_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
 М.П.

МЕНЮ  
 « 25 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>											
<b>Среда-3</b>											
<b>1 смена</b>											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>108,50</b>	<b>0,11</b>	<b>53,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>59,00</b>	<b>32,50</b>	<b>24,50</b>	<b>3,40</b>
<b>2 смена</b>											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>108,50</b>	<b>0,11</b>	<b>53,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>59,00</b>	<b>32,50</b>	<b>24,50</b>	<b>3,40</b>