



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

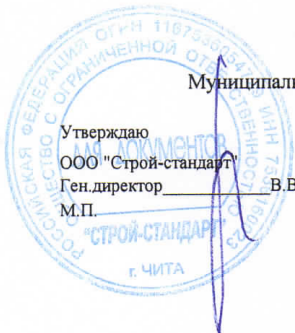


Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
« 23 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 3												
Четверг 3												
1 смена												
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	
ИТОГО				143,00	2,72	16,00	0,00	3,10	19,80	19,50	23,00	5,60

2 смена												
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	
ИТОГО				143,00	2,72	16,00	0,00	3,10	19,80	19,50	23,00	5,60



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
« 24 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 3												
Пятница 3												
1 смена												
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	
ИТОГО				108,50	0,11	53,00	0,00	0,23	59,00	32,50	24,50	3,40

2 смена												
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30	
	Сок в индивидуальной упаковке	200	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	
ИТОГО				108,50	0,11	53,00	0,00	0,23	59,00	32,50	24,50	3,40