

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

« 20 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 3											
Понедельник 3											
1 смена											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
ИТОГО			166,50	2,75	26,00	0,00	2,73	24,80	19,00	24,50	6,60

2 смена

	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
ИТОГО			166,50	2,75	26,00	0,00	2,73	24,80	19,00	24,50	6,60

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

« 21 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 3											
Вторник 3											
1 смена											
	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
ИТОГО			133,00	0,10	125,00	0,00	0,80	87,00	62,00	38,00	2,90

2 смена

	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
ИТОГО			133,00	0,10	125,00	0,00	0,80	87,00	62,00	38,00	2,90