

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 3 » февраля 2023г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница 2							
Завтрак (1 смена)							
Таб. 8	Каша гречневая молочная	200	6,33	5,90	15,48	275,40	30,16
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
958	Кофейный напиток	200	2,50	1,75	11,35	109,00	14,70
	Фрукт		0,30	0,00	8,60	38,00	31,20
ИТОГО за завтрак			11,53	8,05	48,03	486,00	80,00
Обед (1 смена)							
58	Помидоры порционные	20,00	0,07	0,00	0,70	20,00	5,60
618	Тефтели из говядины с рисом	80,00	12,60	8,50	8,50	245,40	43,50
321	Овощное рагу	180,00	3,18	7,16	25,43	110,00	17,52
1014	Напиток из шиповника	200,00	0,10	0,00	16,90	106,10	9,44
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			18,35	16,06	64,13	545,10	80,00
Обед (2 смена)							
58	Помидоры порционные	20,00	0,07	0,00	0,70	20,00	5,60
618	Тефтели из говядины с рисом	80,00	12,60	8,50	8,50	245,40	43,50
321	Овощное рагу	180,00	3,18	7,16	25,43	110,00	17,52
1014	Напиток из шиповника	200,00	0,10	0,00	16,90	106,10	9,44
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			18,35	16,06	64,13	545,10	80,00
Полдник (2 смена)							
Таб. 8	Каша гречневая молочная	200	6,33	5,90	15,48	275,40	30,16
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
958	Кофейный напиток	200	2,50	1,75	11,35	109,00	14,70
	Груша свежая		0,30	0,00	8,60	38,00	31,20
ИТОГО за полдник			11,53	8,05	48,03	486,00	80,00