

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 »



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
_____ В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 15 » января 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	21,08
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45		165,94	51,36
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00
Обед (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,68
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	48,23
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			29,19	17,87	90,80	646,41	80,00
Обед (2 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,68
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	48,23
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			29,19	17,87	90,80	646,41	80,00
Полдник (2 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	21,08
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45		165,94	51,36
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00