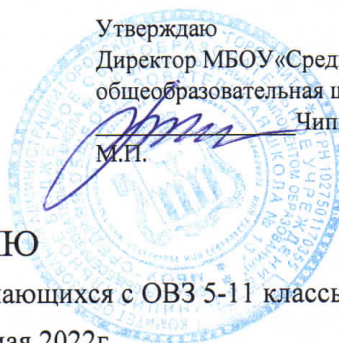




Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя
 общеобразовательная школа № 13»
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 13 » мая 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница-2							
Завтрак (1 смена)							
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,03
	Тефтели рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	50,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			16,89	13,46	66,98	460,68	80,00
Обед (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	54,35
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			26,43	21,64	73,51	598,31	80,00
Обед (2 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	54,35
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			26,43	21,64	73,51	598,31	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукт	200	3,28	3,99	22,18	138,19	48,48
	Булочка	90	10,40	8,28	10,85	159,92	21,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	9,72
			13,85	12,34	46,42	356,20	80,00

Ответственный за питание

Евгений Викторович Сивков