

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»  
 \_\_\_\_\_ В.А. Чипизубова  
 М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 13 » января 2022г.

Нерецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	43,71
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	18,64
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	11,98
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
			<b>32,78</b>	<b>27,93</b>	<b>64,57</b>	<b>646,28</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	56,19
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	20,30
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	56,19
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	20,30
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	43,71
	Кондитерское изделие	20	3,07	3,45	0,37	45,00	29,90
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	2,88
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			<b>32,90</b>	<b>27,21</b>	<b>63,33</b>	<b>635,80</b>	<b>80,00</b>