



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 12 » мая 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	50,53
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	16,84
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	6,98
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			24,76	18,54	71,51	557,37	80,00
Обед (1 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	15,52
	Гуляш из говядины	45	13,88	14,90	3,47	203,76	42,10
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	20,74
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,29	23,43	52,62	498,14	80,00
Обед (2 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	15,52
	Гуляш из говядины	45	13,88	14,90	3,47	203,76	42,10
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	20,74
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,29	23,43	52,62	498,14	80,00
Полдник (2 смена)							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	29,92
	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47,00	39,88
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	6,98
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00

Ответственный за питание

В.М. Крюкова