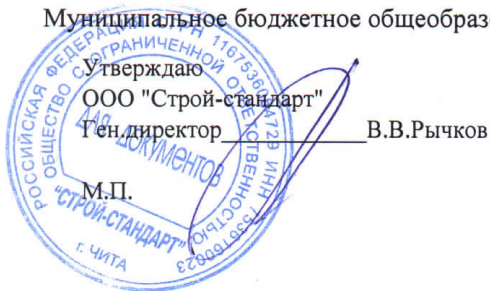


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 11 » мая 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры отварные с маслом	60	26,95	9,74	0,51	173,16	51,60
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,17	37,96	4,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	14,86
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	29,26
	Сок в индивидуальной упаковке	200	13,74	16,74	18,25	278,93	25,44
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	7,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			23,57	24,88	72,82	612,24	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	40	0,58	3,11	4,32	49,01	8,48
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	61,88
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	7,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			16,36	20,27	48,17	440,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,38	2,40	8,61
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры отварные с маслом	45	26,95	9,74	0,51	173,16	38,70
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	2,42
			37,91	17,17	63,82	537,89	80,00

Ответственный за питание

Е.В. Криволапова