

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 11 » января 2022г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшеничная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	17,92
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	16,09
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	82,80	27,13
			18,58	15,79	98,23	616,81	80,00
Обед (1 смена)							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
	Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	49,7
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
	Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	49,7
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукты		0,80	0,20	7,50	38,00	53,63
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	13,18
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,19
			7,49	6,05	64,11	292,05	80,00