

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П. _____



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
 _____ В.А. Чипизубова
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 10 » января 2022г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00
Обед (1 смена)							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			17,63	12,39	71,17	468,60	80,00
Обед (2 смена)							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			17,63	12,39	71,17	468,60	80,00
Полдник (2 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00