

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В. Рычков

М.П. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 13» \_\_\_\_\_

Чипизубова В.А.

М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 9 " сентября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Пятница-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	23,00
	Тефтели рыбные	70	10,40	8,28	10,85	159,92	50,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			<b>16,89</b>	<b>13,46</b>	<b>66,98</b>	<b>460,68</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	26,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	39,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>29,46</b>	<b>26,07</b>	<b>87,30</b>	<b>705,94</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	26,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	39,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>29,46</b>	<b>26,07</b>	<b>87,30</b>	<b>705,94</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Фрукт	150	3,28	3,99	22,18	138,19	46,74
	Булочка	90	10,40	8,28	10,85	159,92	21,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
			<b>13,85</b>	<b>12,34</b>	<b>46,42</b>	<b>356,20</b>	<b>80,00</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_