

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В.Рычков
М.П. _____

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
_____ Чипизубова В.А.
М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 6 " сентября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	15,57
	Чай с сахаром	180	4,01	2,95	12,01	84,93	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	55,64
			14,80	9,52	81,46	476,27	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,00
	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	22,84
	Кондитерское изделие	50	5,17	5,13	68,17	250,00	29,52
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			11,32	12,18	122,23	550,24	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	13,78
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	39,73
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	10,95
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	11,77
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	21,20
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	47,03
			8,85	4,47	48,77	275,41	80,00

Ответственный за питание _____