

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В.Рычков
М.П. _____

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 13» _____ Чипизубова В.А.
М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 5 " сентября 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
	Ёжики мясные	70	11,98	12,58	9,20	197,91	64,77
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			20,92	16,57	76,33	539,32	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			20,54	11,05	72,02	475,79	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			17,41	7,75	58,94	380,05	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
	Бутерброд: хлеб пшеничный, сыр	40/30	5,85	2,86	37,40	198,97	32,23
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	40,90
			8,49	3,33	77,08	384,09	80,00

Ответственный за питание _____