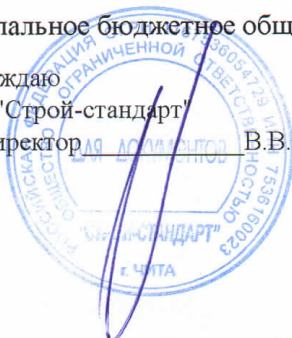


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 03 " сентября 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|-----------------------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | |
| Вторник 1 | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Каша пшеничная с изюмом | 200 | 7,98 | 8,19 | 43,41 | 280,48 | 19,88 |
| Сыр порционный | 15 | 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | 14,17 |
| Какао с молоком | 180 | 3,59 | 2,85 | 15,71 | 104,05 | 13,88 |
| Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 5,79 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 | 27,13 |
| | | 18,58 | 15,79 | 98,23 | 616,81 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,85 | 2,86 | 37,40 | 198,97 | 9,36 |
| Фрикадельки из кур с соусом | 90/50 | 13,64 | 12,93 | 6,76 | 198,28 | 59,63 |
| Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 8,81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | | 27,59 | 23,39 | 109,44 | 756,55 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,85 | 2,86 | 37,40 | 198,97 | 9,36 |
| Фрикадельки из кур с соусом | 90/50 | 13,64 | 12,93 | 6,76 | 198,28 | 59,63 |
| Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 8,81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | | 27,59 | 23,39 | 109,44 | 756,55 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| Фрукты | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 53,63 |
| Кондитерское изделие | 30 | 3,10 | 3,00 | 40,90 | 150,00 | 13,18 |
| Какао с молоком | 180 | 3,59 | 2,85 | 15,71 | 104,05 | 13,88 |
| | | 7,49 | 6,05 | 64,11 | 292,05 | 80,00 |