



УТВЕРЖДЕНО  
Ген. директор  
ООО "Строй-стандарт"<sup>ООО</sup>  
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "СОШ № 13"  
Чипизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"11" мая 2022г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			Цена, руб	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>																
<b>СРЕДА-2</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
171М		Макаронные изделия отварные	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	9,98
		Куры отварные с маслом	40	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	34,40
		Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,83
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>15,53</b>	<b>15,74</b>	<b>81,54</b>	<b>474,57</b>	<b>0,35</b>	<b>2,50</b>	<b>24,00</b>	<b>1,13</b>	<b>46,46</b>	<b>375,74</b>	<b>168,69</b>	<b>7,99</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
60М		Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30		1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	14,86
102М		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	29,26
		Чай с сахаром	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,83
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>9,83</b>	<b>8,14</b>	<b>54,57</b>	<b>333,31</b>	<b>0,28</b>	<b>15,24</b>	<b>4,90</b>	<b>3,65</b>	<b>56,00</b>	<b>156,93</b>	<b>74,43</b>	<b>5,19</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-2</b>		<b>25,36</b>	<b>23,88</b>	<b>136,11</b>	<b>807,88</b>	<b>0,63</b>	<b>17,74</b>	<b>28,90</b>	<b>4,78</b>	<b>102,46</b>	<b>532,67</b>	<b>243,12</b>	<b>13,18</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

*С.В. Рычков*

*С.В. Рычков*

*С.В. Рычков*