

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чипизубова В.А.



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 09 " сентября 2022г

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																		
ПЯТНИЦА-2																		
ЗАВТРАК																		
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57		
		Тефтели рыбные	60	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,60	39,30	116,17	21,00	0,67	23,82		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
		Итого за завтрак		16,89	12,68	889,35	425,63	0,40	28,55	39,50	3,29	107,71	254,49	72,37	3,29	49,28		
ОБЕД																		
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	10,54		
288М		Куры тушеные в соусе	70	14,61	14,61	2,46	200,21	0,1	1,54	62,5	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	31,85		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	49,28		
		Итого за обед		26,31	21,58	897,12	573,74	0,47	1,54	86,50	1,86	60,85	371,61	168,07	7,18	49,28		
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		43,20	34,26	1786,47	999,37	0,87	30,09	126,00	5,15	168,56	626,10	240,44	10,47			

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signatures in blue ink.

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	