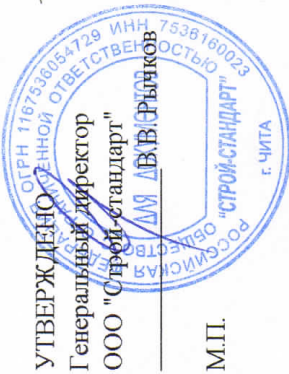


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 Д.В. РЫЖИКОВ

М.П.

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 07 " сентября 2022г

| День/ед сия | № рег. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая я ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена, руб. |
|-------------------------|--------|---|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| НЕДЕЛЯ-2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СРЕДА-2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 171М | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,49 | 6,56 | 38,34 | 246,01 | 0,29 | 0,00 | 24,00 | 0,60 | 15,90 | 201,68 | 134,07 | 4,51 | 10,54 |
| | | Котлета куриная с соусом | 60/30 | 3,83 | 8,77 | 14,71 | 96,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,01 | 129,70 | 16,30 | 1,80 | 33,00 |
| 377М | | Чай с лимоном | 187 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 0,01 | 7,35 | 9,56 | 5,12 | 0,88 | 3,50 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,89 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 15,53 | 15,74 | 81,54 | 474,57 | 0,35 | 2,50 | 24,00 | 1,13 | 46,46 | 375,74 | 168,69 | 7,99 | 49,28 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60М | | Салат из моркови с яблоком и клюквой | 60 | 0,58 | 3,11 | 4,32 | 49,01 | 0,03 | 4,30 | 0,00 | 1,56 | 13,50 | 23,27 | 27,75 | 2,33 | 15,99 |
| 102М | | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 6,03 | 4,57 | 15,59 | 127,86 | 0,19 | 9,54 | 4,90 | 1,54 | 31,06 | 97,32 | 32,22 | 1,71 | 24,51 |
| 348М | | Компот из яблок | 180 | 0,06 | 0,06 | 15,34 | 62,44 | | 1,40 | | 0,03 | 2,24 | 1,54 | 1,26 | 0,35 | 4,89 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,89 |
| ИТОГО за обед | | | | 9,83 | 8,14 | 54,57 | 333,31 | 0,28 | 15,24 | 4,90 | 3,65 | 56,00 | 156,93 | 74,43 | 5,19 | 49,28 |
| ВСЕГО за СРЕДА-2 | | | | 25,36 | 23,88 | 136,11 | 807,88 | 0,63 | 17,74 | 28,90 | 4,78 | 102,46 | 532,67 | 243,12 | 13,18 | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание

Шеф повар

С.С.
С.С.

С.С.
С.С.