

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

 Чипизубова В.А.
 М.П.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 "05" сентября 2022г

День/нед. № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-2															
ПОНЕДЕЛЬНИК-2															
ЗАВТРАК															
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36
	Ежики мясные	60	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,10	1,88	32,53
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		21,04	15,85	75,09	528,84	0,20	4,70	12,00	3,00	43,03	4907,44	47,97	4,42	49,28
ОБЕД															
32М	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	9,68	0,90	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	10,65
248К	Рыба запеченная с томатами	90	10,36	7,92	4,18	130,58	0,09	8,34	37,60	2,06	99,61	160,36	15,17	0,69	31,34
	Компот из с/ф	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		17,48	10,72	875,49	267,78	1,07	91,00	49,60	2,93	213,18	269,16	68,07	3,46	49,28
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		38,52	26,57	950,58	796,62	1,27	95,70	61,60	5,93	256,21	5176,60	116,04	7,88	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____

