



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 13"  
 Чишгузова В.А.  
 М.П.

**МЕНЮ**  
 по Бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 03 " сентября 2022г.

Дополнение № рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																			
<b>ВТОРНИК-1</b>																			
<b>ЗАВТРАК</b>																			
177М	Каша пшеничная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	19,88				
15М	Сыр порционный	15	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,17				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,88				
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>20,87</b>	<b>18,34</b>	<b>79,18</b>	<b>568,53</b>	<b>0,32</b>	<b>1,35</b>	<b>111,62</b>	<b>0,93</b>	<b>561,05</b>	<b>354,06</b>	<b>109,71</b>	<b>3,71</b>	<b>49,28</b>				
<b>ОБЕД</b>																			
309М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,91				
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	25,67				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81				
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>5,86</b>	<b>5,75</b>	<b>54,65</b>	<b>293,48</b>	<b>0,14</b>	<b>74,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,18</b>	<b>76,30</b>	<b>99,23</b>	<b>50,16</b>	<b>2,56</b>	<b>49,28</b>				
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>		<b>26,73</b>	<b>24,09</b>	<b>133,83</b>	<b>862,01</b>	<b>0,46</b>	<b>75,35</b>	<b>111,62</b>	<b>4,11</b>	<b>637,35</b>	<b>453,29</b>	<b>159,87</b>	<b>6,27</b>					

Количество детей на завтрак \_\_\_\_\_

Количество детей на обед \_\_\_\_\_

ВСЕГО детей \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_