

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 01 " сентября 2022г

День/пед ея № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																	
ЧЕТВЕРГ-1																	
ЗАВТРАК																	
	Сырники с молочным сладким соусом	65/30	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	30,16		
	Кофейный напиток с молоком	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за завтрак		30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	49,28		
ОБЕД																	
	Салат "Мозаика"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	8,10		
	Щи из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	34,29		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за обед		6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28		
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

В.В. Рычков
Чипизубова В.А.