



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.  
 г. ЧИТА



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

МЕНЮ  
 « 18 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>											
<b>Среда-2</b>											
<b>1 смена</b>											
	Сок в индивидуальной упаковке	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>166,50</b>	<b>2,75</b>	<b>26,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,73</b>	<b>24,80</b>	<b>19,00</b>	<b>24,50</b>	<b>6,60</b>

<b>2 смена</b>											
	Сок в индивидуальной упаковке	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>166,50</b>	<b>2,75</b>	<b>26,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,73</b>	<b>24,80</b>	<b>19,00</b>	<b>24,50</b>	<b>6,60</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.  
 г. ЧИТА



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

МЕНЮ  
 « 16 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>											
<b>Четверг-2</b>											
<b>1 смена</b>											
	Сок в индивидуальной упаковке	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>124,00</b>	<b>0,14</b>	<b>158,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>103,00</b>	<b>63,00</b>	<b>37,00</b>	<b>0,70</b>

<b>2 смена</b>											
	Сок в индивидуальной упаковке	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>124,00</b>	<b>0,14</b>	<b>158,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>103,00</b>	<b>63,00</b>	<b>37,00</b>	<b>0,70</b>