

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

« 17 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 2											
Пятница -2											
1 смена											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		143,00	2,72	16,00	0,00	3,10	19,80	19,50	23,00	5,60
2 смена											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Сок в индивидуальной упаковке	200	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		143,00	2,72	16,00	0,00	3,10	19,80	19,50	23,00	5,60