

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
В.А.Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 09 » сентября 2021г.

День/ № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Обед (2 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	13,36
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	50,58
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	11,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			20,47	23,47	61,68	542,52	80,00
Полдник (2 смена)							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	27,50
	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47,00	42,85
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00

Ответственный за питание _____