

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Мульти-Сервис"
В.А. Чипизубова

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова

МЕННО

Бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 08 " сентября 2021г.



День/неделя № рещ.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-2															
СРЕДА-2															
ЗАВТРАК															
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,68
	Соуски отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,95
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за завтрак		15,53	15,74	81,54	474,57	0,35	2,50	24,00	1,13	46,46	375,74	168,69	7,99	49,28
ОБЕД															
60М	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30		1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	15,33
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	23,54
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	5,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за обед		9,83	8,14	54,57	333,31	0,28	15,24	4,90	3,65	56,00	156,93	74,43	5,19	49,28
	ВСЕГО за СРЕДА-2		25,36	23,88	136,11	807,88	0,63	17,74	28,90	4,78	102,46	532,67	243,12	13,18	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															
Ответственный за питание															
Шеф повар															