

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 08 » сентября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,68
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	54,76
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	15,33
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	19,49
	Сок в индивидуальной упаковке	200	13,74	16,74	18,25	278,93	30,45
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
			25,55	25,24	83,08	661,86	80,00

Ответственный за питание _____