

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Сколково-Инвест"

В. В. Чипизубова

В.А. Чипизубова



Меню
 "07 " сентября 2021г.
 МЕНЮ
 "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



День/неделя для № рещ.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
НЕДЕЛЯ-2																			
ВТОРНИК-2																			
ЗАВТРАК																			
177М	Каша пшениная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	12,41				
15М	Сыр порционный	30	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	20,42				
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	11,77				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
	ИТОГО за завтрак		16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28				
ОБЕД																			
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	13,78				
97М	Суп картофельный с курицей	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	17,75				
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	13,37				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
	ИТОГО за обед		7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,58				
	ВСЕГО за ВТОРНИК-2		23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38					

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей