

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

В.В. Фрищков



МЕНЮ

"06 " сентября 2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

Дикола № 13 "

В.А. Чипизубова



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			

ПОНЕДЕЛЬНИК-2

ЗАВТРАК

309M	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	12,25
	Ежики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,10	1,88	27,38
377M	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за завтрак		21,04	15,85	75,09	528,84	0,20	4,70	12,00	3,00	43,03	4907,44	47,97	4,42	49,28
ОБЕД															
32M	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	9,68	0,90	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	18,92
248K	Рыба запеченная с томатами с соусом	90/30	10,36	7,92	4,18	130,58	0,09	8,34	37,60	2,06	99,61	160,36	15,17	0,69	18,6
	Компот из с/ф	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
	ИТОГО за обед		17,48	10,72	875,49	267,78	1,07	91,00	49,60	2,93	213,18	269,16	68,07	3,46	49,28
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		38,52	26,57	950,58	796,62	1,27	95,70	61,60	5,93	256,21	5176,60	116,04	7,88	

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей