

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
 М.П. В.А.Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 06 » сентября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Обед (2 смена)							
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	18,92
	Рыба запеченная с томатами с соусом	90/30	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	48,33
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
			7,65	3,56	58,65	300,88	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,89
	Бутерброд:хлеб пшеничный, ветчина, сыр	30/30/20	5,85	2,86	37,40	198,97	42,93
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,80	0,40	16,20	86,00	26,10
			8,49	3,33	77,08	384,09	80,00

Ответственный за питание _____