

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 03 " декабря 2021г.

День/ед № реп.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)		Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-4															
ПЯТНИЦА-4															
ЗАВТРАК															
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44	
	Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,28	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за завтрак		10,32	13,17	893,21	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28	
ОБЕД															
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86	
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	30,86	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за обед		22,74	21,68	901,93	0,20	1,62	98,70	1,11	42,60	265,87	64,40	3,33	49,28	
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4		33,06	34,85	1795,14	0,44	27,56	117,00	1,80	125,02	533,89	132,07	7,75		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

В.М.Ф.

Шеф повар

В.М.Ф.

Крылова Е.В.
Свердлов О.А.