

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
В.А. Чипизубова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 30 " ноября 2021г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																
<b>ВТОРНИК-4</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
120М		Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	12,11
15М		Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	19,3
		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,19
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,49</b>	<b>10,21</b>	<b>52,21</b>	<b>361,27</b>	<b>0,14</b>	<b>1,26</b>	<b>58,02</b>	<b>0,86</b>	<b>397,10</b>	<b>342,55</b>	<b>66,20</b>	<b>2,32</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
109К		Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	20,71
103М		Суп картофельный с вермишелью	200	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	10,52
350М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	13,37
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,76</b>	<b>4,27</b>	<b>63,38</b>	<b>324,73</b>	<b>0,18</b>	<b>80,06</b>	<b>6,10</b>	<b>1,88</b>	<b>63,93</b>	<b>121,48</b>	<b>48,83</b>	<b>2,70</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-4</b>		<b>22,25</b>	<b>14,48</b>	<b>115,59</b>	<b>686,00</b>	<b>0,32</b>	<b>81,32</b>	<b>64,12</b>	<b>2,74</b>	<b>461,03</b>	<b>464,03</b>	<b>115,03</b>	<b>5,02</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.В. Рычков*  
*В.А. Чипизубова*