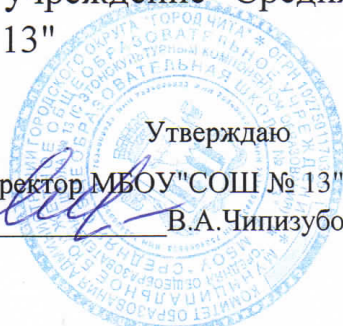


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор В.В.Рычков



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 В.А.Чипизубова  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс  
 « 04» декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетиче ская ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Среда-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,03
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	3,51
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>25,61</b>	<b>27,98</b>	<b>76,70</b>	<b>664,99</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	10,80
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	51,60
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>21,37</b>	<b>25,38</b>	<b>73,82</b>	<b>613,69</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	62,40
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>20,32</b>	<b>23,16</b>	<b>68,36</b>	<b>566,70</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	63,86
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Хлеб пшеничный	40	3,80	1,40	25,70	130,60	4,68
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>25,61</b>	<b>27,98</b>	<b>76,70</b>	<b>664,99</b>	<b>80,00</b>