

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В. Рычков
 М.П. ДИПДАРТ
 ЧИТА

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 « 03» декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергет и ческая	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Пятница-4							
Завтрак (1 смена)							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	48,92
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
ИТОГО за завтрак			19,11	13,73	68,50	476,42	80,00
Обед (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,76
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
	Фрукты		0,80	0,80	19,60	89,00	25,99
ИТОГО за обед			23,21	22,61	93,65	673,60	80,00
Обед (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,76
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
	Фрукты		0,80	0,80	19,60	89,00	25,99
ИТОГО за обед			23,21	22,61	93,65	673,60	80,00
Полдник (2 смена)							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	51,08
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за полдник			18,05	12,97	58,20	421,56	80,00