



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на «30» сентября 2021г.

№рецепт уры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг 1							
Завтрак (1 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	43,71
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	18,64
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	11,98
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
			32,78	27,93	64,57	646,28	80,00
Обед (1 смена)							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	56,19
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	20,30
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Обед (2 смена)							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	56,19
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	20,30
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Полдник (2 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	43,71
	Кондитерское изделие	20	3,07	3,45	0,37	45,00	29,90
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	2,88
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	3,51
			32,90	27,21	63,33	635,80	80,00