

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

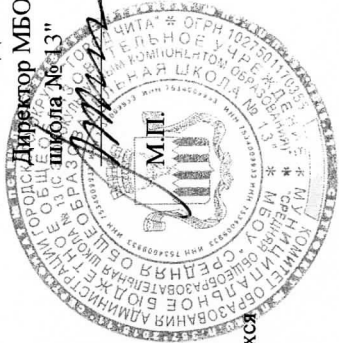
Ирина Владимировна Рычкова

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная

школа №13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся
" 30 " сентября 2021г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																	
ЧЕТВЕРГ-1																	
ЗАВТРАК																	
	Сырники с молочным сладким соусом	130/50	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	41,72		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за завтрак		26,75	21,07	887,79	538,07	0,21	1,26	51,52	2,33	139,51	208,05	42,68	2,06	49,28		
ОБЕД																	
	Салат "Мозаика"	60	1,91	4	6,09	68,24	0,06	6,9	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	10,74		
	Щи из свежей капусты с мясом	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28		1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	30,98		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за обед		4,78	3,53	862,14	185,99	0,13	28,00	0,00	1,99	60,37	72,60	33,36	1,97	49,28		
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		31,53	24,60	1749,93	724,06	0,34	29,26	51,52	4,32	199,88	280,65	76,04	4,03			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар